

HAV ET FANTASTISK LIV

FYLD DIT LIV MED PASSION OG GLÆDE

GABRIELLA A. DONNERBORG

Indholdsfortegnelse

01

Det får du ud af at finde din passion og følge den

03

Sådan kan du forvandle dit liv fra kedeligt til fantastisk

05

Derfor er det vigtigt at sætte mål, når du vil have det liv, du ønsker dig

08

Lev det liv, du ønsker dig

11

Sådan får du mere lykke i dit liv

Brugsrettigheder

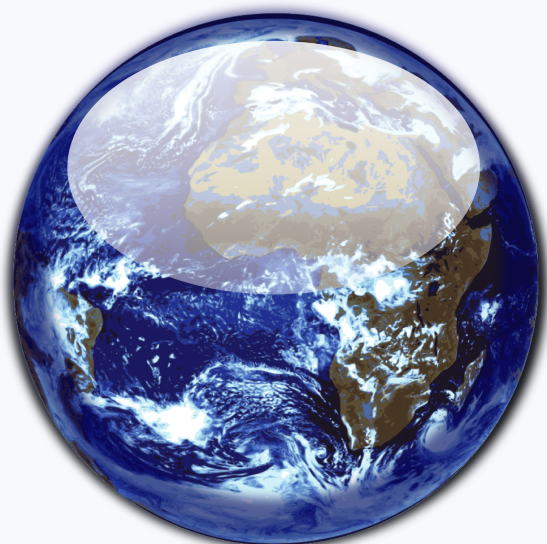
Alle rettigheder forbeholdes. Ingen dele af denne bog må gengives, gemt i et hentningssystem, eller transmitteret i enhver form eller på nogen måde, elektronisk, mekanisk, fotokopiering, indspilning, scanning, for ellers, uden forudgående skriftlig tilladelse fra udgiveren.

Ansvarsfraskrivelse

Alt materiale indeholdt i denne bog leveres kun til uddannelsesmæssige og informative formål. Intet ansvar kan tages for resultater eller resultater som følge af brugen af dette materiale.

Mens der er gjort ethvert forsøg på at give oplysninger, der er både nøjagtige og effektive, påtager forfatteren sig intet ansvar for nøjagtigheden eller brug/misbrug af disse oplysninger.

Det får du ud af at finde din passion og følge den



Hvordan har du det med det liv, du lever?

Vågner du glad hver morgen og ser frem til den nye dag med glæde og begejstring, eller ønsker du, at du kunne begrave dit hoved under dynen og blive der?

Dine forventninger til dagen afhænger af mange ting, men en af de vigtigste faktorer, der kan ændre din hverdag, er passion.

Hvad er passion?

Passion er en positiv følelse med høj energi. Det kan være et intenst og indtrængende ønske om nogen eller noget, der inspirerer dig og får dig til at føle dig lykkelig. Selvom det også kan være en følelse i forhold til en anden person, så ser vi her på passion for dit liv og dit arbejde.

Hvorfor har du behov for passion?

Uden passion i dit liv vil du sandsynligvis opdage, at dine dage ofte føles kedelige og trættende. Der kan være en fornemmelse af, at noget mangler. Du kan også føle dig træt og deprimeret. Dette kan være resultatet af den negative energi, der omgiver dig på grund af mangel på passion og den positive energi, det skaber.

Citat

“ Purpose is the reason you journey.
Passion is the fire that lights the
way. ”

Anonymous