

A Buddhist monk with a shaved head, wearing a vibrant yellow robe, is seated in a meditative posture on a brick ledge. His hands are clasped in his lap, and his eyes are closed. In the foreground, a small, lit red candle sits on the ledge. The background is a blurred outdoor setting with brick walls and greenery.

Le Moine

L'Oisillon et

Le Renard

Avant-propos

L'allégorie du Moine, de l'Oisillon et du Renard rappelle quelque peu les fables de Jean de La Fontaine, ces récits courts qui contiennent des moralités ou illustrent des vérités, véritables leçons de vie. Ces fameuses fables — Le Corbeau et le Renard, la Cigale et la Fourmi, le Loup et l'Agneau, le Renard, le loup et le cheval, etc. — ont marqué l'enfance des gens de ma génération. Nous en connaissions plusieurs et pouvions les réciter par cœur.

Qui a écrit cette belle histoire ? J'aurais bien aimé le savoir. Malheureusement, comme pour la plupart des histoires drôles, il est difficile de connaître ou de retrouver les sources. Mais, peu importe, nous nous empressons de les partager lorsque nous les aimons.

Plusieurs versions de ce récit du Moine, de l'Oisillon et du Renard cohabitent sur Internet. Vous pouvez les retrouver en utilisant les moteurs de recherche tels que Google, Bing, Yahoo, etc.

Comme vous le constaterez, je me suis inspiré de la trame de l'histoire pour bâtir cette version. J'ai pris beaucoup de plaisir à l'écrire, à choisir les images et à effectuer la mise en forme. J'espère que vous apprécierez. Quoi qu'il en soit, je serai ravi d'avoir vos commentaires.

Bonne lecture !

À propos de Hyacinth A. Touré



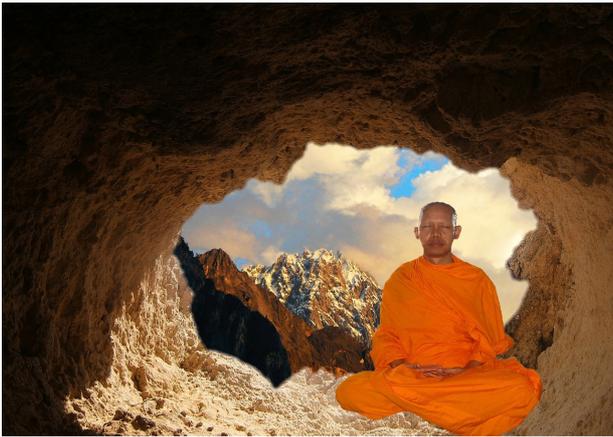
Hyacinth A. Touré, M.Sc, DTM

Hyacinth A. Touré est titulaire de diplômes universitaires dans les domaines de la chimie, de la physique, des mathématiques et de l'économie obtenus à l'Université d'Abidjan, en Côte d'Ivoire. Il possède également un Master scientifique en Génie informatique délivré par la State University of New York à Buffalo.

Éclectique, pluridisciplinaire et d'un naturel discret, il valorise le bonheur de l'humain au point de s'engager dans la naturothérapie, les techniques de la médecine holistique chinoise et de la thérapie verte apprises avec des maîtres ; et, partage de nombreuses autres méthodes propices à la santé et au bien-être afin de soulager l'être.

Orateur émérite, il obtient le titre de DTM, Distinguished Toastmaster, décerné par Toastmasters International, la plus importante association mondiale de formation à l'art oratoire et aux techniques de leadership, basée en Californie aux États-Unis.

Il anime des conférences et des séminaires dans les domaines de la communication, du leadership, de la croissance personnelle et spirituelle, et de la médecine holistique.



Moine en zazen

Il était une fois, le Tibet. Pays du Dalai-Lama ! Pays fascinant ! Pays mythique ! Pays mystique ! Pays aux mille monastères ! Pays de rêves ! Pays du cordyceps, ce champignon chenille aux vertus incroyables et avérées sur les reins, le foie, le coeur et les poumons. Oui, le Tibet me charme. Qui n'envisage pas de s'y rendre un jour ?

En ce qui me concerne, je rêve de le visiter un jour, m'imprégner de sa culture, son mode de vie, observer les moines en zazen priants dans le hall de prières des monastères, assister à leurs rituels et me laisser bercer par leurs chants de gorge indicibles, et écouter les sons des fameuses trompettes tibétaines.

L'histoire se déroule dans ce pays fascinant.

Un jour où il faisait extrêmement froid, un moine tibétain décide de se rendre au monastère de Rombuk, situé à 5 000 mètres d'altitude au pied du mont Chomolangma, plus connu sous le nom de Mont Everest.

S'y rendre reste un véritable parcours du combattant, car le sentier est long, sinueux et semé d'embûches. À cause du temps glacial, les mains dans les poches de sa robe, il hâte le pas sur ce chemin rocailleux et éprouvant pour arriver au monastère au plus tôt.

