

7 STRATEGIES

POUR RENTABILISER SON TEMPS

et DEVENIR LIBRE

Le temps c'est de l'argent.
Le perdre, c'est s'appauvrir...



Maddy

Table des matières

1	Introduction
2	Stratégie n°1 : Les bouchons
5	Stratégie n°2 : Votre centrale de communication
8	Stratégie n°3 : La curiosité et les médias
11	Stratégie n°4 : Attendez-vous sans rien faire en attendant votre tour dans une file d'attente ?
13	Stratégie n°5 : Le stress
15	Stratégie n°6 : Gérez vos emails
18	Stratégie n°7 : Contrôlez le perfectionniste qui sommeille en vous
23	Conclusion
25	Remerciements



INTRODUCTION

Nous vivons dans un monde trépidant et les activités chronophages ponctuent nos journées. Nous sommes tous soumis à cette loi. Comment faire pour devenir maître de son temps et le rentabiliser.

Pour cela, plusieurs stratégies existent. Je vais vous les dévoiler dans cet e-book afin que deveniez un(e) expert(e) de la gestion de votre temps.



Vous devez absolument être capable de visualiser et d'identifier ces activités. L'idée de ce livre est de vous apprendre à mettre en place les stratégies qui vont vous aider à en finir pour de bon.

