

Checklist Express

**MAINTENIR VOTRE
e-RÉPUTATION
EN 15 MINUTES PAR SEMAINE**



CHARLES GONZALEZ

TABLE DE MATIERES

- 01 Checklist Express : Maintenir Votre E-ré...**
- 01 Quand faire cette routine ?**
- 01 Checklist Express Hebdomadaire**
- 02 Comprendre et Évaluer Son E-réputation**
- 03 Entretien Sa E-réputation en 15 Minutes...**
- 04 Conclusion**

Checklist Express : Maintenir Votre E-réputation en 15 Minutes par Semaine

Votre image en ligne ne repose pas uniquement sur un bon profil ou un audit réussi. Elle dépend de la régularité avec laquelle vous montrez que vous êtes actif, réactif et digne de confiance. Heureusement, il ne faut pas y passer 2 heures chaque semaine. Avec une méthode simple, 15 minutes suffisent pour entretenir une e-réputation solide, inspirer confiance et montrer que vous êtes présent. Ce guide vous propose une checklist rapide, à appliquer chaque semaine pour garder le contrôle de votre image sans perdre de temps.

Quand faire cette routine ?

- Chaque **lundi matin** ou en début de semaine
- Programmez un rappel :

“15 min – Réputation à jour ”

En répétant cette routine, elle devient **automatique** et vous gagnerez encore plus de temps.

Objectifs de la checklist :

- Garder une **présence régulière** sur les plateformes
- Montrer que vous êtes **réactif aux avis clients**
- Maintenir vos infos à jour
- Identifier rapidement **tout signal négatif ou incohérent**

Checklist Express Hebdomadaire

|  Action |  Durée estimée |  Pourquoi c'est utile |
|--|---|---|
| Vérifier vos avis Google / Facebook | 3 minutes | Pour rester à jour et réagir vite |
| Répondre aux avis (même positifs) | 5 minutes | Pour montrer que vous êtes attentif |
| Poster un contenu simple (photo, astuce, témoignage) | 3 minutes | Pour garder une visibilité régulière |
| Vérifier vos infos publiques (adresse, téléphone, lien) | 2 minutes | Pour éviter toute incohérence |
| Rechercher votre nom sur Google | 2 minutes | Pour surveiller ce qui se dit sur vous |